

Notfall Alkoholvergiftung



HALT

im Landkreis Neunkirchen

Trau Dich und handle! Notrufnummer 112

Du erkennst einen Notfall an:

- Bewusstlosigkeit
- keine Reaktion auf Ansprechen
- anhaltendes Erbrechen
- keine Kontrolle über Bewegungen
- Verwirrtheit
- Orientierungslosigkeit

Hilf nach folgenden Grundsätzen:

1. Ruhig bleiben!
2. Überblick verschaffen!
3. Überlegen, was zu tun ist...
4. Konzentriert und bewusst handeln!

So hilfst Du konkret:

- Bewusstsein, Atmung, Puls kontrollieren
- **Atmung:** Stabile Seitenlage ⇒ Notruf
- **Keine Atmung:** Notruf ⇒ Wiederbelebungsmaßnahmen
- Auf Erbrochenes achten!
- **Notruf 112!** Zuhören, Fragen beantworten!

Helfen kann zusätzlich:

Lass einen Menschen in einer Notlage nicht allein!
Ansprechen, Wachhalten, Beruhigen, Körperkontakt, Frischluft, Wasser zum Trinken, Abschirmen von Menschenmengen, Decke zum Wärmen.
Um Hilfe bitten! Personen direkt ansprechen!